

ရွှေဘိုးပျံ

Ak' , mbk&m; zl; t zll



ပြည်တွင်း ၊ ပြည်ပ
လေယာဉ်လက်မှတ်များ
ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။
Ph : 09 977280210
09 977280220

အတွဲ (၁) ၊ အမှတ် (၂) ၁၅.၂.၂၀၁၉ (သောကြာနေ့)

ဤစာစောင်သည် ဓမ္မဒါနလှူဒါန်းခြင်းသာဖြစ်သည်။



ကာလာမ သုတ္တန်

bmoma&rll fultu u s n v l e E ll fapaom
]]Ak \ t Nbz(frell e fawnll}

“ဗုဒ္ဓ”သည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ မည်သည့် ဘာသာ အယူဝါဒထူထောင် ဖွဲ့စည်းသူမျှ မပြုလုပ်ပုံ၊ မပြုလုပ်နိုင်သော “ထူးခြားအံ့ဖွယ် ကမ္ဘာကျော်မိန့်ခွန်းတစ်ရပ်” ကို ရဲစွဲပြတ်သားစွာ ဟောကြားခဲ့ပါသည်။
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ကောသလတိုင်း၊ ကောသမုတ္တိရွာသား၊ ကာလာမလူမျိုးတို့ကို ဟောကြားသော “ကာလာမသုတ္တန်” သည် “အမှန်တရားကို ရှာဖွေသူတစ်ဦး ထံသို့ ဗုဒ္ဓ၏လက်ဆောင် လမ်းညွှန်ချက်” တရားတို့ပင်ဖြစ်သည်။
ဤ သုတ္တန်တရားတော်မှ ဗုဒ္ဓ၏မိန့်ခွန်းသံသည် အတွေးအမြင် မှန်ဝါးနေသူကို အလင်းရောင်ခြည် ရစေသော “မီးရှူးတန်ဆောင်ပမာ” ဖြစ်ပါသည်။
ဘာသာရေး ထုံးတမ်းစဉ်လာကြားတွင် တွေဝေငေးမောနေသူများကို သစ္စာတရား လမ်းမှန်ဆီသို့ တက်တက်ကြွကြွ လျှောက်လှမ်းနိုင်အောင် လမ်းဖွင့်

စာ (၂) သို့

မေတ္တသုတ်တော်
စာ (၂)

ရွှေဘိုးပျံ ဘုရားဖူးဒိုင်ယာရီ
စာ (၄)

ရွှေဘိုးပျံ ခရီးသွား ဆုံမှတ် (အင်တာဗျူး)
စာ (၄)

ယုင်ဆိဖျါပုစုဝေ

ဓမ္မလက်ဆောင်

ဒေါက်တာစိုးလွင် (မန္တလေး)

ယခင်လေ့အဆတ် -

ကျွန်တော်တို့ ဒီရုပ်တွေနာမ်တွေကိုလည်း ဘုရားပွင့်မှသိရတာပါ။ ရုပ်နာမ်တွေကို ငါ-ငါ့စွာ (self & myself) လို့ တွယ်တာနေတယ်ဆိုတာ စာလိုဖြစ်နေတယ်။ အမှန်က ကျွန်တော်တို့ လောကအနေနဲ့က "ကိုယ်ပိုင်တယ်" လို့ ယူလိုက်တာပါ။ အင်္ဂလိပ်လိုက (ownership) လုပ်လိုက်တာပါ။ ပိုင်တယ်ဆိုတာ အတ္တရဲ့သဘောပါ။ ရုပ်နာမ်တွေကို ငါပိုင်တယ်လို့ (ownership) သိမ်းပိုက်နေတာပါ။ ဒီကား ငါပိုင်တယ်၊ ဒီအိမ်ငါပိုင်တယ်၊ ဒီမိသားစုက ငါ့မိသားစုလို့ လောကမှာ ဒီလိုသိမ်းပိုက် နေတာတွေက အတ္တနဲ့

စွဲယူနေတာပါ။ ဒီရုပ်နာမ်တွေကို ငါ့ရုပ်ငါ့နာမ်လို့ (ownership) လုပ်နေတာပါ။ ယောက်ျားနဲ့ မိန်းမ အိမ်ထောင်ပြုကြတယ်ဆိုတာ (ownership) လုပ်တာပါ။ ငါ့ယောက်ျား၊ ငါ့မိန်းမဖြစ်သွားတယ်။ အဲဒီလို အတ္တနဲ့သိမ်းပိုက်တဲ့သဘော ရှိတဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့စိတ်တွေက သိမ်းပိုက်ချင်တဲ့ ဆန္ဒတွေ သိမ်းပိုက်တဲ့ အားထုတ်မှုစေတနာတွေကြောင့် မျိုးစေ့သဘော စွမ်းအားသတ္တိရှိတဲ့ ကံဆိုတဲ့ (latent power) တွေ ဖြစ်ပေါ်လာတယ်။

စိတ်က သိမ်းပိုက်လိုက်တိုင်းဟာ သိမ်းပိုက်တဲ့ သတ္တိစွမ်းအားတွေ

ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

ကြောင့် နောက်ဘဝ နောက်ခန္ဓာကို ထုတ်လုပ်နိုင်တဲ့ မျိုးစေ့တူတဲ့ ကံသတ္တိ (kammic power) ဆိုတာဖြစ်လာတယ်။ ဒါပေမဲ့ မမြင်ရဘူး၊ (power & appearance) သတ္တိနဲ့ အသွင်သဏ္ဍာန်က မတူဘူး။ သတ္တိနဲ့ဗျတ္တိလို့ပဲ။ သတ္တိက စွမ်းအား၊ ဗျတ္တိဆိုတာ ပုံသဏ္ဍာန် (appearance) ရတယ်။ "မျက်မြင်နဲ့ ဉာဏ်မြင်" လို့ပေါ့။ ပုံ

သဏ္ဍာန်က မျက်စိနဲ့မြင်ရတယ်။ သတ္တိက ဉာဏ်နဲ့သိရတယ်။ ဒီတော့ ကျွန်တော်တို့ ငါပိုင်တယ်လို့သိမ်းပိုက်တိုင်း ကံသတ္တိတွေ မွေးဖွားခဲ့တယ်။ ကုသိုလ်-အကုသိုလ်ကံတွေ စိတ်အစဉ်မှာ မြှုပ်နှံခဲ့တယ်။ ဒီကံတွေက အခြေအနေ အကြောင်းတရားတွေ ပြည့်စုံရင် နောက်ဘဝ နောက်ခန္ဓာ

စာ (၃) သို့

ဗုဒ္ဓဂယာဘုရားဖူးခရီးစဉ်

သံတေဂနိယ ငလးဌာန

15th - 25th Mar 2019 (၂၀ ညအိမ်၊ ၁၁ ရက်) ✨
1st - 13th Apr 2019 (၁၂ ညအိမ်၊ ၁၃ ရက်) ✨

WINGS & WHEELS
Make More Travel

Ph : 09 977280210, 09 977280220
Wings & Wheels Travel
www.wingsnwheelstours.com

မျက်နှာဖုံးမှအဆက်-

ပေးလိုက်သော ကြည်လင်ချိုမြသည့် "ဓမ္မခေါင်းလောင်းသံ" လည်းဖြစ်ပေသည်။

ဗုဒ္ဓ၏ ထို မိန့်ဆိုချက်မှာ...

"အို... ကာလာမလူမျိုး အမျိုးကောင်းသားတို့... သင်တို့သည် လက်ခံကျင့်သုံးအပ်သော အမှန်တရား ဓမ္မတို့ကို ဤအချက်(၁၀)ချက်ဖြင့် ဆင်ခြင်စိစစ်၍ ဆုံးဖြတ်အားထုတ်ကြကုန်လော့...။"

(၁) ဤတရားတော်သည် မိရိုးဖလာ ရှေးအစဉ်အဆက်က ပြောကြားသိမှတ်လာခဲ့တာပဲလို့ "ရှေးစကား" ဖြစ်ရုံနဲ့လည်း အယူဝါဒတစ်ခုကို လက်မခံလိုက်ပါနဲ့ဦး။

(၂) ဘိုးစဉ်ဘောင်ဆက်ကျင့်သုံးလာခဲ့တဲ့ "ဓလေ့ထုံးစံ" ဖြစ်ရုံနဲ့ပဲ အားလုံးကိုအမှန်ဖြစ်တယ်လို့ယူဆပြီး လက်မခံလိုက်ပါနဲ့ဦး။

(၃) လူအများက ပြောနေကြတာပဲဆိုပြီးတော့ လူသိထင်ရှား "နာမည်ကျော်ကြားရုံ" နဲ့ မစုံစမ်းမဆင်ခြင်ဘဲ အဲဒီအယူဝါဒကိုလက်မခံလိုက်ပါနဲ့ဦး။

(၄) "ရှေးဟောင်းစာပေ ကျမ်းဂန်" တွေထဲမှာ ရေးထားတာပဲ ဆိုပြီး တော့လည်း အလွယ်တကူ လက်မခံလိုက်ပါနဲ့ဦး။

(၅) မိမိညွှန်ဆိုသမျှ တွေးခေါ်ကြံဆထားတဲ့ "အယူအဆ" ကိုလည်း ပဲမှန်လှပြီလို့ မသတ်မှတ် လိုက်ပါနဲ့ဦး။



ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

(၆) အဲဒီတရား အယူအဆဟာ ဖြင့် ထောက်ပံ့အမှီပြုအပ်တဲ့ "နည်းနာနိဿယ"တွေ၊ အကြောင်းပြချက်တွေ ရှိနေတာပဲ ဆိုပြီးတော့လည်း အလွယ်တကူ လက်မခံလိုက်ပါနဲ့ဦး။

(၇) မိမိဘာသာ "တွေးခေါ်ကြံစည်ဆင်ခြင်ပြီး" ဟုတ်လှပြီလို့သဘော ကျနှစ်မြို့ရုံနဲ့လဲ မှန်လှပြီလို့ မယူဆလိုက်ပါနဲ့ဦး။

(၈) ဒီတရား အယူအဆတွေဟာဖြင့် မိမိစဉ်းစား တွေးတောထားတာတွေနဲ့ "တူညီတာပဲ" ဟုဆိုရုံမျှနဲ့လည်း အမှန်တွေဘဲလို့ လက်မခံလိုက်ပါနဲ့ဦး။

(၉) အများက "လေးစားရုံသေအပ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ကြီး" ရဲ့ပြောတဲ့စကားပဲဆိုပြီးတော့လည်း မဆင်မခြင်ပဲ မယုံကြည်လိုက်ပါနဲ့ဦး။

(၁၀) ငါတို့ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ချစ်ခင်တဲ့ "ငါတို့ဆရာသမား" ပြောကြားတဲ့ စကားပဲ ဆိုပြီးတော့လည်း အပြီးသတ် လက်ခံယုံကြည်မှုကို မပြုလိုက်ပါနဲ့ဦး။

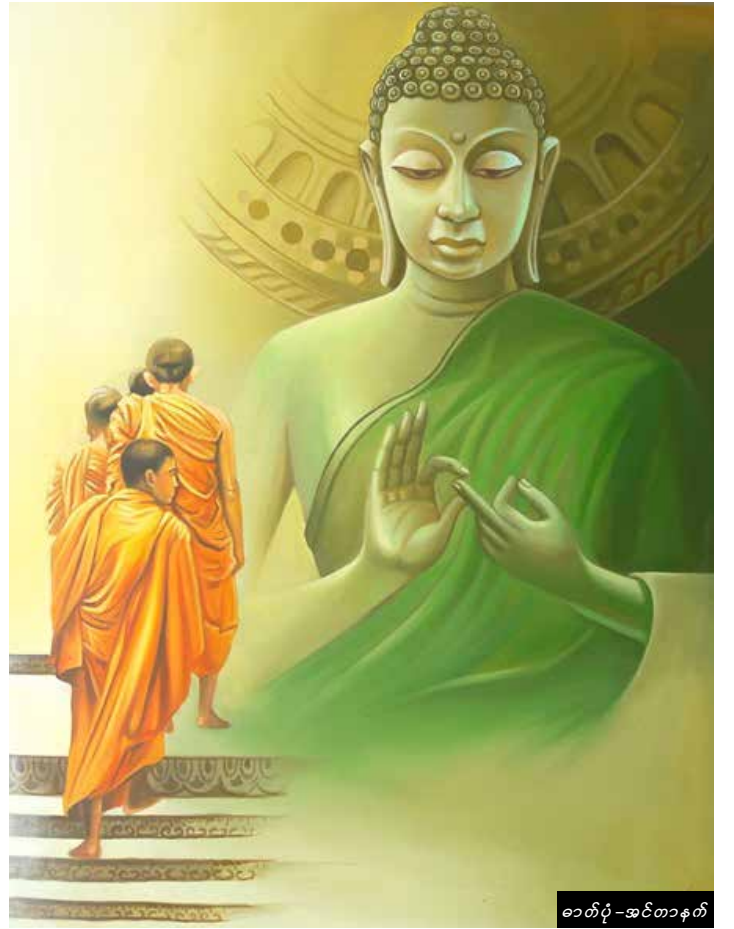
" ကာလာမ လူမျိုးတို့... သင်၏ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ဖြင့် ဦးစွာဆင်ခြင်သုံးသပ်ကာ..."

ဤတရားတို့ကား... မကောင်းမှုတရားတို့ပေတည်း။

ဤတရားတို့ကား... အကျိုးမဲ့အပြစ်ကိုသာ ဖြစ်စေသော တရားတို့တည်း။

ဤတရားတို့ကား... ပညာရှိတို့ကဲ့ရဲ့အပ်သော တရားတို့တည်း။

ဤတရားတို့ကား... ဆင်းရဲဒုက္ခအပေါင်းမှ လွတ်မြောက်ကြောင်း မဟုတ်သော တရားတို့ပေတည်း... ဟု ရှောင်ရှား ပယ်စွန့်သင့်သည်တို့ကို စွန့်ပစ်ကာ လက်ငင်းအကျိုးကျေးဇူးအမှန်တကယ်ပြုနိုင်သော တရားတို့ကိုသာ လက်တွေ့ကျင့်သုံးပြီးမှ ယုံ



ဓာတ်ပုံ-အင်တာနက်

ကြည်လက်ခံကြပါဟု ပွင့်လင်းစွာ မိန့်ကြားခဲ့ပါသည်။

"ဘာသာအယူဝါဒ ဂိုဏ်းဂဏထူထောင်သူတို့သည်... ငါ့ကိုသာ ယုံကြည်ကိုးကွယ်ကြရမည်။ ငါပြောသည့်အတိုင်းသာ ပြုလုပ်ကြရမည်။ ငါ့ကိုမယုံကြည်လျှင် အပြစ်ရှိသည်။ ငါ့ရဲ့သို့ ကျရောက်စေရမည်" ဟုခြိမ်းခြောက်ဟောပြော၍ လူစုနေချိန်တွင်... "ဗုဒ္ဓ"က... ငါပြောတာကိုလည်း ရမ်းပြီး မယုံလိုက်ပါနဲ့ဦး။ ဆင်းရဲဒုက္ခ ငြိမ်းအေးပြီး ချမ်းသာသုခကိုဖြစ်စေ

တဲ့... သစ္စာ(၄)ပါး၊ မဂ္ဂင်(၈)ပါး တရားဓမ္မကို ဦးစွာကျင့်သုံးပြီး ကိုယ်တိုင် ပစ္စုပ္ပန်မှာ လက်တွေ့သဘာဝကျကျ အကျိုးခံစားရမှ ယုံယုံကြည်ကြည်နဲ့ လက်ခံကြပါ" ဟု ဟောကြားရခြင်းသည် ဓမ္မ၏ မြင့်မြတ်မှန်ကန်သော ဂုဏ်တော် တစ်ရပ်ပင်ဖြစ်ပြီး၊ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဘာသာအယူဝါဒ မျိုးစုံတို့ အတွက် "အံ့ဩတုန်လှုပ်ဖွယ် မိန့်ခွန်းတော်တစ်ရပ်" ပင်ဖြစ်ပေတော့သည်။



arwinkwif

၁။ ယဿာနဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝ ဒသေန္တိ ဘီသနံ။
ယဉ္ဇိ စေဂါနယုဉ္ဇန္တာ၊
ရတ္တိန္ဒိယ မတန္တိတော။

၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဧဝမာဒိ ဂုဏုပေတံ။
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ကရဏီယ မတ္တကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သတ္တော ဥရု စ သုဟုရု စ၊
သုပစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၄။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဂုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂစ္ဆော ကုလေသု န နဂိဓွေ။

၅။ န စ ခုဒ္ဒ မာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညု ပရေ ဥပ ဝဒေယျ။
သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တာ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၆။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
တဿ ဝါ ထာဂရာဝ နဝသေသာ။
ဒီယာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာဝ သမ္မာဝေသီဝ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၈။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိယသည၊
နာညမညဿ ဒုက္ခံ မိစ္ဆေယျ။

၉။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ၊
မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနရက္ခေ။
ဧဝမိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဒံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္မာမံ အဂေရ မသပတ္တံ။
၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊
သယာနော ယာဝတာဿ ဝိတမိဓွေ။
ဧတံ သတီ အမိဓွေယျ၊
ဗြဟ္မံမေတံ ဝိဟာရ မိမ မာတု။
၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေမံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဗသေယျ ပုနရေတိ။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋိတံ

မျက်နှာဖုံးမှအဆက်-

ဆိုတဲ့ ဘဝသစ်တစ်ခုကို ပြန်ဖြစ်စေ တယ်။ ဒီတော့ ကျွန်တော်တို့ ဘာလို့ ဒီလိုသိမ်းပိုက်တဲ့သဘော "ငါ၊ ငါ့ဟာ၊ ငါပိုင်တယ်" ဆိုတာတွေ ဘာကြောင့် ဖြစ်နေလဲဆိုရင် စွဲလမ်းမှုဆိုတဲ့ဥပဒါနိ (attachment)တွေ ရှိနေလို့ပါ။

ကျွန်တော်တို့ လောကနဲ့မေ့ ဆက်စပ်ပုံတွေကို နားလည်ရမယ်။ ဒါမှ "လောကနောက်ကွယ်" က တကယ် "အရှိတရားဖြစ်တဲ့ မေ့" ကို မြင်လာမယ်။ ဥပမာ ဣန္ဒြေရည် ကောင်းတယ်ဆိုရင် ဘယ်ဆိုင်က ကောင်းတာ၊ မုန့်ဆိုလည်း ဘယ်ဆိုင် ကမုန့်ဆိုပြီး အဲဒီဣန္ဒြေရည်တွေ မုန့် တွေကို (ownership) ပြုလိုက်တာပဲ။ ဆိုင်ဆိုရင်လည်း အဲဒီဆိုင်ကဘယ်သူ ပိုင်လဲလို့ စဉ်းစားတာပဲ။ အဲဒါကိုက ကျွန်တော်တို့စိတ်မှာ ပိုင်တဲ့ရှုထောင့် ကစဉ်းစားတဲ့ စွဲလမ်းမှုတွေရှိတယ်လို့ မသိဘူး။ သစ်ပင်ဆိုလည်း ဘယ်သူ စိုက်လဲဆိုတဲ့ ပြုလုပ်သူ ပိုင်ဆိုင်သူ သဘောကပါနေတယ်။ စဉ်းစားတိုင်း

"ပိုင်တဲ့အစွဲသဘော"တွေပါနေတယ်။ ကျွန်တော်တို့က စကားပြောရင် "အစွဲ" ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မသိတဲ့အဖို့စွာ ဖုံးနေတော့ "ပုံမှန်" ထင်နေတာ။ အမှန်တော့ ပုံမှန်မဟုတ်ဘူး။ စွဲလမ်းမှု ဥပဒါနိနဲ့ (ownership) သိမ်းပိုက်နေ ကြတာ။ ကျွန်တော်တို့စိတ်မှာ "ပိုင်ချင် တဲ့ကိလေသာ" ရှိနေတဲ့ အတ္တသဘာဝ ကို မမြင်နိုင်ဘူး။ အိမ်တွေ စုပေါင်း နေတာကိုလည်း ဘယ်မြို့ကအိမ်လို့ အိမ်ကိုမြို့နဲ့ သိမ်းပိုက်တဲ့သဘောက ပါနေတယ်။ လူကိုလည်း ဘယ်နိုင်ငံ က ဘယ်လူမျိုးဆိုပြီး လူကိုနိုင်ငံနဲ့ သိမ်းပိုက်တဲ့သဘောက ပါနေတယ်။ ဒီလိုပဲ ဘာသာကိုလည်း ငါတို့ဘာသာ လို့သိမ်းပိုက်ထားတယ်။ ဒါတွေက ပိုင် ချင်တဲ့ကိလေသာရဲ့ သဘောတွေပဲ။ အတ္တနဲ့ စွဲလမ်းမှု ဥပဒါနိကို ကိုယ်စား ပြုနေတာပါ။ ကျွန်တော်တို့စိတ်မှာ "ပိုင်ဆိုင်မှုကင်းတဲ့ သဘာဝတရား" တွေကို သိမ်းပိုက်လို့မှ အတ္တတွေ ရှိနေသမျှ "ဆင်းရဲသံသယာ" လည် စေတဲ့ "အို၊ နာ၊ သေ" မလွတ်တဲ့ ကံသတ္တိ-မျိုးစေ့တွေကို ဆက်တိုက် မွေးထုတ်ပေးနေအုံးမှာပဲ။

ဒီတော့ ကံသတ္တိတွေ မွေးထုတ် ရင်းနဲ့ နောက်ဘဝ၊ နောက်ခန္ဓာတွေကို ကျွန်တော်တို့ ရနေမှာပါ။ ခန္ဓာရနေ သမျှလည်း ဆင်းရဲနေအုံးမှာပဲ။ ဒီလို သိမ်းပိုက်လိုက်လို့ ကိုယ်ပိုင်တယ် လည်းထင်သွားရော၊ အထိမခံ ရွှေပန်း ကန်ဖြစ်တော့တာပဲ။ လာထိရင်တောင်မှ မကြိုက်တော့ဘူး။ ဒီလိုကိလေသာတွေ ဖြစ်ပြီး "လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟဆို တဲ့ ကိလေသာဆင်းရဲနဲ့ အို၊ နာ၊ သေ ဆိုတဲ့ ခန္ဓာဆင်းရဲ"တွေက သံသရာ



ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

တစ်လျှောက်လုံးမဆုံးနိုင်တော့ပါဘူး။ ဒီတော့ ပိုင်တယ်ဆိုတဲ့ သိမ်းပိုက် ချင်တဲ့ စိတ်ဖြစ်တာက "ဘယ်အရာမှ ပိုင်လို့မရဘူး"လို့ အမှန်မသိတဲ့ "အဝိ ရွာဖုံး"နေလို့ပါ။ စိတ်ထဲမှာ ပိုင်ချင် တယ်ဆိုတဲ့ အဓိကအကြောင်းရင်း (Root Cause)က "မသိလို့ လိုချင်၊ လိုချင်တော့ စွဲလမ်းဆိုတဲ့ အဝိရွာ၊ တကား၊ ဥပဒါနိ"တွေပါပဲ။ လိုချင်မှု၊ စွဲလမ်းမှုတွေ ဘာကြောင့်ဖြစ်လဲဆိုရင် "အမှန်မသိတဲ့ အဝိရွာ" (Ignorance) ကြောင့်ဖြစ်တာပါ။ ဒီတော့ အမှန်သိ အောင် ဘာလုပ်ရမှာလဲဆိုရင် အရှိ တရားဖြစ်တဲ့ ရုပ်တွေ၊ နာမ်တွေကို မြင်အောင် ကြည့်ရမှာပါ။ ဒီလို အမှန် သိတော့ရုံပဲတွေ့နာမ်တွေက "အကြောင်း တိုက်ဆိုင်ရင်ဖြစ်ပေါ်တယ်။ အကြောင်း ကင်းရင် ချုပ်ပျောက်တယ်"လို့ သိပြီး ဘယ်အရာမှ ပိုင်လို့ မရဘူးဆိုတာကို သိသွားတယ်။ ပိုင်လို့မရတာကို "ပိုင်လို့ ရတယ်ထင်လို့ ပိုင်ချင်တဲ့ တကား" ဖြစ်နေတာပါ။ "ထင်"တာက အဝိရွာ၊ "ချင်"တာက တကားပါ။ ပိုင်လို့မရမှန်း အမှန်သိသွားရင် ပိုင်ချင်တဲ့တကား လည်းချုပ်ပါတယ်။ ပိုင်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပိုင်သူလည်းမရှိဘူး။ ငါလည်းမရှိဘူး။ ရုပ်နာမ်တွေကို ပိုင်တဲ့သူ ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တိ၊ လိုတစ်ဦးမျှ မရှိပါဘူး။ အကြောင်း ရုပ်နာမ်နဲ့ အကျိုးရုပ်နာမ်ပဲရှိပါတယ်။ စာလိုမဟုတ်ပဲ လက်တွေ့ကျကျစိတ် မှာပေါ်လွင်နေအောင် ပညာဦးဆောင် တဲ့ဉာဏ်နဲ့ နှလုံးသွင်းတတ်ဖို့ လိုပါ တယ်။

ဒီရုပ်နာမ်တွေကို ငါပိုင်တယ်လို့ ထင်နေတာဆိုတော့ ဘယ်ရုပ်နာမ်ကို ငါပိုင်လဲ၊ ပိုင်တဲ့ငါက ဘယ်သူလဲ။

ဒါကလည်း စဉ်းစားဖို့ကောင်းတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ပြောတဲ့အခါ ဒါတွေက အမြဲပါနေတာ။ ဒါပေမဲ့ ဒါတွေကိုပဲ သတိထားပြီး တရားရှုမှတ်ရမယ်လို့ မသိဘူး။ ဒီတော့ ရုပ်တွေ၊ နာမ်တွေရဲ့ သဘာဝကိုမြင်သွားရင် (Ownership) ပိုင်တဲ့ သဘောမရှိပါဘူး။ လောက စကားအနေနဲ့ ဘယ်သူပိုင်တယ်လို့ ပြောပေမယ့်အဲဒီစကားထဲမှာတကယ် ပိုင်တယ်လို့ "ထင်တဲ့ အဝိရွာသဘော" မပါတော့ဘူး။ စကားအနေနဲ့ လောက သတ်မှတ်ချက်အတိုင်းသာပြောတာပါ။ ဘယ်အရာကိုမှ သိမ်းပိုက်လို့ မရဘူး ဆိုတာကို သိမြင် သွားပါတယ်။ ပူတာ ဘယ်သူပိုင်လဲ၊ ဘယ်သူမှ မပိုင်ဘူး။ အေးတာလည်း ဘယ်သူမှ မပိုင်ဘူး။ မာတာလဲ ဘယ်သူမှမပိုင်ဘူး။ ဒါပေမဲ့ ပိုင်ချင်တဲ့ (Ownership) သဘော မျိုးက ကျွန်တော်တို့စိတ်မှာစွဲနေတယ်။ ကျောက်ခဲကမာတာလို့ထင်နေတယ်။ မာတာကို ကျောက်ခဲက ပိုင်သလိုလို ဖြစ်နေတတ်တယ်။

သတ္တိဆိုတဲ့ သဘောက ပြောရ တာခက်တယ်။ မြတ်စွာဘုရားဟော တဲ့တရားတွေက သဘောတရား သက်သက်ဖြစ်တဲ့ရုပ်တွေ၊ နာမ်တွေရဲ့ သတ္တိကို ဟောသွားတာပါ။ အသွင် သဏ္ဍာန်ဖြစ်တဲ့ (Appearance) ကို ကျော်သွားတယ်။ မျက်မြင်ကိုကျော်ပြီး ဉာဏ်မြင်နဲ့သိရတဲ့ သတ္တိစွမ်းအားတွေ ဖြစ်နေပါတယ်။

ဒီတော့ပိုင်တဲ့သဘောကလောက မှာ တကယ်မရှိဘူးဆိုတာ ဘာနဲ့သိရ တာတုန်းဆိုရင်သဘာဝကိုပဲမြင်အောင် ကြည့်ရတာပါ။ သဘာဝရဲ့ အရှိတရား ဖြစ်တဲ့ ရုပ်တွေ၊ နာမ်တွေကို အရှိ

တိုင်းမြင်အောင် ကြည့်ရပါတယ်။ သဘာဝမှာရှိတဲ့ ရုပ်တွေ၊ နာမ်တွေကို သိမြင်တော့မှ အဲဒီရုပ်နာမ်တွေကို ဘယ်သူမှ မပိုင်ဘူးဆိုတာ သိသွား တယ်။ အမှန်တရားကို မြင်တော့ ပိုင်ဆိုင်မှု (Ownership) က လွတ် သွားတာပါ။ ကျွန်တော်တို့က အမှန်မ သိတော့ ပိုင်လို့ရတယ် "ထင်" ပြီး ပိုင် "ချင်" နေတာပါ။ ဉာဏ်ထဲမှာ မြင်ရင် အဆင်းကရုပ်၊ သိတာက နာမ်၊ ကြားရင် အသံကရုပ်၊ သိတာက နာမ်၊ အဲဒီရုပ်နာမ်တွေက အကြောင်းတိုက် ဆိုင်ရင်ဖြစ်တယ်။ အကြောင်းကင်းရင် ချုပ်ပါတယ်။ အဲဒီလို ရုပ်နာမ်တွေကို အရှိအတိုင်းသာ သိလာရင် ဘယ်အ ရာကိုမှ သိမ်းပိုက်ပြီးပိုင်လို့ မရဘူးဆို တာတကယ်သိသွားမှာပါ။ အခက်ကြီး မဟုတ်ပါဘူး။ ရှေ့စိတ်ပြီးနောက်စိတ်မှာ သတိလိုက်ရင်းနဲ့ ဉာဏ်ထဲမှာပေါ် သွားပြီး ရုပ်နာမ်တွေကို ဘယ်လိုမှ ပိုင်လို့မရဘူးလို့ သိသွားတာပါ။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီ အသိပေါ်မှာ စိတ်တည်နေဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

အမှန်တော့ မြင်၊ ကြား၊ နံ၊ စား၊ ထိ၊ တွေး ဆိုတဲ့ ရှေ့စိတ်တွေရဲ့ ရုပ်နာမ် သဘောတွေကို အရှိအတိုင်း ထိုးသွင်းမြင်ဖို့ သမာဓိလည်း လိုတယ်။ သတိလည်းလိုတယ်။ တရားအား ထုတ်လုပ်တဲ့ အလုပ်က အခက်ကြီးမ ဟုတ်ဘူး။ မြတ်စွာဘုရား ကျေးဇူး ကြောင့် လွယ်လွယ်ကူကူ သိခွင့်ရတာ ပါ။ မြင်ရင် အရောင်၊ ကြားရင် အသံ၊ နံရင် အနံ့၊ စားရင် အရသာ၊ ထိရင် မာတာ ပျော့တာ ပူတာ အေးတာ၊ တွေးရင် သဘောတရားဆိုတာကိုပဲ သမာဓိအားနဲ့ သတိထားပြီး ဆင်ခြင်

နေရတာပါ။ တရားကို အထူးကြီး ထင်နေတာ။ "တရားက တကယ်ရိုး ရှင်းတယ်။ (Simple)ဖြစ်တယ်။ အရှိကို အရှိအတိုင်းသိရုံ" ပါပဲ။ လောကမှာ ရိုးသားရင် ကောင်းတယ်ပြောတယ်။ (Honest) ဖြစ်တယ်။ တရားကလည်း ရိုးတာပါပဲ။ ရိုးတယ်ဆိုတာ အ တာ မဟုတ်ဘူး။ ရိုးတာနဲ့ အ တာ မတူဘူး။ ရိုးတဲ့တရားလည်း မြင်သွားရော "သိ လွယ် မြင်လွယ်"သွားတယ်။ အဲဒါ "ဉာဏ်ရည်လည်"သွားတာပါ။ အခုက ဉာဏ်တွေ အ နေလို့ မသိလွယ်၊ မမြင်လွယ်လို့ ခက်နေတာပါ။ "လူက မအဘူး။ ဉာဏ်က အ နေတာပါ"။

ဉာဏ်တွေ ကောင်းလာတယ် ဆိုတာ မြင်၊ ကြား၊ နံ၊ စား၊ ထိ၊ တွေး တွေမှာ "ရုပ်နာမ်တွေကို သိလွယ် မြင်လွယ်" သွားတယ်။ သတိတွေ၊ သမာဓိတွေကောင်းတော့ စိတ်က ပိုတည်ငြိမ်လာတယ်။ အရှိတရားတွေ ကို မြင်နိုင်တဲ့အသိတွေ ဖြစ်လာတယ်။ အဲဒါကိုပဲ (Quality of Life) ဘဝရဲ့ အရည်အသွေးတွေ တိုးတက်တာလို့ အမွှန်းတင်ပြီး ပြောကြတာပါ။

ဒီတော့အတ္တဆိုတာ (Ownership) ပိုင်ချင်တဲ့သဘောနဲ့ သိမ်းပိုက်နေတာ ပါ။ ရုပ်နာမ်တွေကို ငါအနေနဲ့ စွဲယူ တယ်။ ငါ့ဥစ္စာအနေနဲ့လည်း သိမ်းပိုက် တယ်။ ဒီတော့ အဆင်း၊ အသံ၊ အနံ့၊ အရသာ၊ အထိ၊ အတွေ့ ဆိုတဲ့ ရှေ့စိတ်မှာပေါ်တဲ့ သဘာဝတရားတွေ ကို နောက်စိတ်က သတိကပ်ပြီးကြည့် ရင် ဒီအရောင်တွေကို ဘယ်သူပိုင်လဲ ဆိုရင် ဘယ်သူမှမပိုင်ဘူး။ အရောင်က အရောင်ပဲ။ သဘာဝတရားပဲ။ အသံ ဘယ်သူပိုင်လဲ အဲဒီအသံ ဘယ်သူမှ မပိုင်ဘူး။ ပထဝီဆိုတဲ့ အမာခံနစ်စု တိုက်လို့ အသံထွက်တာ သဘာဝပဲ။ အနံ့ ဘယ်သူပိုင်လဲ ဘယ်သူမှမပိုင် ဘူး။ စပါယ်ပန်းနဲ့လေးက မွှေးလိုက် တာဆိုတော့ အဲဒီအနံ့က စပါယ်ပန်း ပိုင်တဲ့အနံ့ဖြစ်သွားပြီ။ နင်းဆီပန်းလေး က မွှေးလိုက်တာဆိုတော့ အဲဒီအနံ့ကို ပိုင်တဲ့သူ (Owner) ရှိသွားပြီ။ ဘယ် သူပိုင်တုန်း နင်းဆီပန်းက ပိုင်တာ။ ရေမွှေးက မွှေးလိုက်တာဆိုရင် ဒီအနံ့ ဘယ်သူက ပိုင်လဲဆိုရင် ရေမွှေးက ပိုင်သွားတယ်။ အဲဒါပိုင်ဆိုင်တဲ့သဘော။ (Ownership) ဖြစ်သွားတာပဲ။ ကျွန် တော်တို့က မာရင် ကျောက်ခဲက မာတာဖြစ်နေတယ်။ အဲဒီ မာတာကို ကျောက်ခဲက ပိုင်နေသလို ယူလိုက် တာပဲ။ အဲဒီလိုပိုင်တယ်ဆိုတာ သိမ်း ပိုက်တဲ့ အတ္တသဘော ပါနေတယ်။

နောက်လဆက်လက်ဖတ်ရှုရန် -

ရွှေဘိုးယုံ ဘုရားဖူးဒိုင်ယာရီ

မြတ်စွာဘုရားရှင် ပရိနိဗ္ဗာန်မစံမီအချိန်တွင် "ဝါဘုရား မွေးဖွားရာ လုမ္ဗိနီဥယျာဉ်၊ သဗ္ဗညုတတဉာဏ်တော်ရရှိသည့် မဟာမောဓိအောင်မြေ၊ ဓမ္မစကြာတရားမြတ်ဟောကြားမှုသည့် မိဂဒါဝုန်တောနှင့် ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူရာ ကုသိနာရုံ အင်ကြင်းတောစသည့် သံဝေဇနီယ လေးဌာနကို ဖူးမြော်ကြည့်ညိုမည်ဆိုလျှင် ကြီးစွာသော ဓမ္မသံဝေဂတရား ဖြစ်စေကြောင်း" အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်မြတ်အား မိန့်ကြားခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့်ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့အဖို့မြတ်စွာဘုရားရှင်မွေးဖွားတော်မူခဲ့သည့် မဇ္ဈိမဒေသသို့ တစ်သက်မှာတစ်ခါ သွားရောက်ဖူးမြော်လေ့လာလိုကြတဲ့ စိတ်ဆန္ဒ ရှိကြပါတယ်။

အခုတစ်ပတ်မှာတော့ ဇန်နဝါရီ (၁၁)ရက်နေ့ မှ (၂၁)ရက်နေ့ထိ၊ (၁၀)ညအိပ် (၁၁)ရက် ဗုဒ္ဓဂါယာ သံဝေဇနီယလေးဌာန နှင့် နယူးဒေလီ တပ်ချ်မဟာ ခရီးစဉ်ကို ကျွန်တော်များ "Wings & Wheels (ဘီးယုံ)" ဗုဒ္ဓဂါယာ ဘုရားဖူးအဖွဲ့ မှ လိုက်ပါပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါသည်။

ထိုခရီးစဉ်တွင် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ "ဗွား ၊ ပွင့် ၊ ဟော ၊ စံ" သံဝေဇနီယ လေးဌာနသို့ ဖူးမြော်ကြည့်ညိုရမည့်သာမက ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ် စာရင်းဝင် မဂိုအင်ပါယာခေတ်တွင် တည်ဆောက်ခဲ့သော တပ်ချ်မဟာ အဆောက်အအုံသို့ လည်း လေ့လာရမည်ဖြစ်သည်။

နံနက်စောစော မဟာမောဓိစေတီတွင် တရားထိုင်ခြင်း၊ တရားနာခြင်းစသည့် တရားဘာဝနာ ပွားများအား ထုတ်နိုင်ကြစေရန် မိမိတို့၏ ဘုရားဖူးဧည့်သည်များ စိတ်ကျေနပ်မှု အပြည့်အဝရရှိအောင် ဝန်ဆောင်မှုပေးခဲ့ပါသည်။

ထို့ကြောင့် မဇ္ဈိမဒေသသို့ ရောက်ရှိပြီးသော မရောက်ရှိသေးသော ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မိဘပြည်သူများ အနေနဲ့ ကုသိုလ်ထပ်ဆင့်ပွားများနိုင်စေရန် ယခုခရီးစဉ်၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ ကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ် ခင်ဗျာ...။



WINGS & WHEELS TRAVEL AND TOURS
ဘီးယုံ ဗုဒ္ဓဂယာဘုရားဖူးအဖွဲ့

ရွှေဘိုးယုံ ခရီးသွားဆုံမှတ် (အင်စာပျူ)



ဒေါ်ခင်အေးဆွေ

ဘီးယုံ ဘုရားဖူးအဖွဲ့ နဲ့ ဘုရားဖူးခဲ့တဲ့ အတွေ့အကြုံ
ကျွန်မတို့လူသားတွေအပါအဝင် ဝေနေယျသတ္တဝါတွေအားလုံးဟာ နိဗ္ဗာန်မရောက်သေးသရွေ့ သံသရာနဲ့ ခရီးသွားဧည့်သည်တွေပါ။ ဘဝဆိုတာလည်း သံသရာခရီးစဉ်ကြီးရဲ့ ခရီးသွားစာမျက်နှာတစ်ခုပါ။ ဒီဘဝရဲ့ စာမျက်နှာ အကြောင်းတရားတစ်ခုဖြစ်တဲ့ Wings & Wheels Travel နဲ့ ဗုဒ္ဓဂယာဘုရားဖူး သွားခဲ့ရတဲ့ အကျိုးတရားကတော့ ဒီဘဝမှာသာမက နိဗ္ဗာန်ထိတိုင်အောင်ရမယ့် ပါရမီကုသိုလ်သတ္တိတွေကို ရရှိခဲ့ပြီး ဓမ္မမိတ်တွေလည်း တိုးခဲ့ရပါတယ်ရှင်..။

ဘီးယုံ ဘုရားဖူးအဖွဲ့ရဲ့ ဝန်ဆောင်မှုအပေါ် အမြင်လေး
ဘုရားဖူးသွားခြင်းဆိုတဲ့ ခေါင်းစဉ်အရ ခရီးစဉ်စ-ဆုံး စိတ်အနှောက်အယှက်မရှိ အန္တရာယ်ကင်းပြီး ကြည့်နူးပီတိတွေနဲ့ ကုသိုလ်တွေ ဖွေဖိုက်လို့ ကျေနပ်မှုရခဲ့ပါတယ်ရှင်။

ဘီးယုံဘုရားဖူးအဖွဲ့နဲ့ နောက်ထပ်သွားမယ့်သူတွေကို ပြောချင်တဲ့ သတင်းလေး
လူသားအားလုံးဟာ နေ့စဉ်ရွေးချယ်မှုကို အရင်ပြုလုပ်ပြီးမှ ဆောင်ရွက်ကြတာသာတာဝန်ပါ။ ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ အကယ်၍များ ဓမ္မမိတ်တွေတို့ ဗုဒ္ဓဂယာဘုရားဖူးသွားမယ်လို့ စိတ်ကူးရင် Wings & Wheels Travel ကိုရွေးချယ်ပြီး ခရီးသွားခြင်းဖြင့် စိတ်ကျေနပ်မှု ရှိနိုင်ပါစေရင်။



ဒေါ်နန်းရွှေမြ

ဘီးယုံ ဘုရားဖူးအဖွဲ့ နဲ့ ဘုရားဖူးခဲ့တဲ့ အတွေ့အကြုံ
ကံစပ်တူလို့ ဘီးယုံဘုရားဖူးအဖွဲ့ နဲ့ မြေမြတ်မဟာ ဂါယာမှာပျော်ရွှင်စွာ ဘုရားဖူးခဲ့ပါတယ်။

ဘီးယုံ ဘုရားဖူးအဖွဲ့ရဲ့ ဝန်ဆောင်မှုအပေါ် အမြင်လေး
ခရီးသွားဖော်တွေများပေမယ့် ဘာသာတရားကိုးကွယ်ကြသူတွေပဲများတာမို့ ဂိုက်ဆရာတော်လေးရဲ့ တရားတွေကို အာရုံစိုက်တရားနာခဲ့ ရတာ အမြတ်တစပါပဲ။

ဘီးယုံဘုရားဖူးအဖွဲ့နဲ့ နောက်ထပ်သွားမယ့်သူတွေကို ပြောချင်တဲ့ သတင်းလေး
ခရီးစဉ်ရက်ရှည်သွားတာတောင် မငြီးငွေ့ရအောင် တရားဟောတဲ့ ဂိုက်ဆရာတော်လေးနဲ့ တိုးလီဒါ ကိုနေထွန်းတို့ ကြောင့်နောက်တစ်ခေါက် သွားဖို့ ရှိရင် သူတို့ ရှိတဲ့ ဘီးယုံဘုရားဖူးအဖွဲ့ နဲ့ပဲသွားမယ် ။



ဦးပဏ္ဍိတ

ဘီးယုံ ဘုရားဖူးအဖွဲ့ နဲ့ ဘုရားဖူးခဲ့တဲ့ အတွေ့အကြုံ
ဦးဇင်းတို့ ဓမ္မစာပေအတွေ့သင်ယူခဲ့ သောအချိန်ကစာပေအတွေ့အကြုံနဲ့ ယူအာခါဗုဒ္ဓဂယာသွားသောအချိန်တွင်လက်တွေ့ ဖူးမြော်တွေ့ကြုံရသည့်အခါမှာစာတွေ နှင့်လက်တွေ့ ဖူးမြင်ရသည့်မှာတထပ်တည်းကြုံတွေ့ ရသဖြင့် ဗုဒ္ဓ၏ဂုဏ်တော်ကျေးဇူးတော်တို့ကိုအဖန်ဖန်အထပ်ထပ်ဆင်ခြင်ပွားများအားထုတ်ခဲ့ပါသည်။

ဘီးယုံ ဘုရားဖူးအဖွဲ့ရဲ့ ဝန်ဆောင်မှုအပေါ် အမြင်လေး
ဘုရားဖူးများ၏လိုရာဆန္ဒအတိုင်းပြည့်စုံအောင်ဆောင်ရွက်ပေးပါသဖြင့်ဝန်ဆောင်မှုအပြည့်အဝကောင်းပါသည်။

ဘီးယုံဘုရားဖူးအဖွဲ့နဲ့ နောက်ထပ်သွားမယ့်သူတွေကို ပြောချင်တဲ့ သတင်းလေး
နောက်ထပ်ဘုရားဖူးသွားလိုသူများသည်ဘုရားဖူးသွားသူများ၏လိုရာဆန္ဒကိုအဖက်ဖက်မှစိတ်ချမ်းသာစွာပြည့်စုံအောင်ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ဒီ WINGS & WHEELS နှင့်ဆက်သွယ်ပြီးဘုရားဖူးသွားသင့်ပါသည်။